

„Stark trotz Krankheit“ – Resilienz als Wegbegleiter



Sie leben mit einer chronischen Erkrankung und suchen Wege zu mehr Lebensfreude und innere Stärke? Erfahren Sie, praxisnah und persönlich, wie Ihre innere Haltung zu einem wertvollen Begleiter werden kann.

Referentin: Anna Maria Muhrer, DGKP

Psychosoziale Beraterin

Mental Health Coach und Trainerin

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

Termin: **Donnerstag, 18. Juni 2026**

von 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Kärntner Seniorenbund – Veranstaltungsraum

Kosten: **freiwillige Spende** – es warten Kaffee und Kuchen auf Euch

Anmeldeschluss: 12. Juni 2026

ANMELDUNG beim

Kärntner Seniorenbund

Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt

Telefon: 0463/203370

Bürozeiten: Mo – Fr 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

E-Mail: office@seniorenbund-ktn.at

