



Termine - Termine - Termine

Anmeldung: Kärntner Seniorenbund, Tel.: 0463 / 203370 vormittags, E-Mail: office@seniorenbund-ktn.at



Einfach tun!

Zum „Gut älter werden“ brauchen wir Senioren: Miteinander tun, in Gemeinschaft lachen, Spaß haben, einfach dabei sein und unser Gedächtnis mobilisieren. Natürlich werden wir immer wieder neue Spiele einbringen, die uns beim Training unseres „Denkens“ helfen. Wer so ein Spiel mitbringt, macht uns neugierig!

JEDER ist willkommen!

Leitung: Annemarie Straßer

Kosten: 3 Euro pro Person und Einheit fürs Material

02. Juni: Heute, vor den Sommerferien, machen wir einen gemütlichen Ausklang!

dienstags von 09:00 bis 11:00 Uhr – Bitte um Anmeldung.



How are you? WE MEET – WE TALK – WE LAUGH



Für Anfänger!

Leichte Konversation in Englisch für den Haus- bzw. Urlaubsgebrauch.

Leitung: Halima Fatullayeva
Mitzubringen: gespitzte Ohren und Schreibutensilien
Kosten: 8 Euro pro Person und Einheit
Teilnehmer: maximal 5 Personen
Termine: 20. Mai, 03., 17. Juni

mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr – Bitte um Anmeldung.



„Stark trotz Krankheit“ – Resilienz als Wegbegleiter

Sie leben mit einer chronischen Erkrankung und suchen Wege zu mehr Lebensfreude und innerer Stärke?

Erfahren Sie – praxisnah und persönlich –, wie Ihre innere Haltung zu einem wertvollen Begleiter werden kann.

Referentin: Anna Maria Muhrer, Psychosoziale Beraterin
Mental Health Coach und Trainerin,
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

Termin: Donnerstag, 18. Juni, von 10:00 bis 11:00 Uhr

Landesgeschäftsstelle – Veranstaltungsraum

Kosten: freiwillige Spende – es warten Kaffee und Kuchen auf euch.

Anmeldeschluss: 12. Juni 2026



Alle Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten der Landesgeschäftsstelle, Adlergasse 1, 9020 Klagenfurt, statt.