

VERANSTALTUNGEN - ADLERGASSE 1

Termine 1. HJ 2026

„Einfach tun!“

*mit Annemarie
Straßer*

Zum „Gut älter werden“ brauchen wir Senioren auch. Miteinander tun, in Gemeinschaft Lachen, Spaß haben und unser Gedächtnis mobilisieren. Natürlich werden wir immer neue Spiele, die uns zum Training unseres „Denkens“ helfen einbringen. Wer so ein Spiel mitbringt, macht uns neugierig. Das heißt „Einfach tun“ – **JEDER ist willkommen!**



Ort: Vereinsraum Adlergasse 1

Zeit: **jeweils dienstags von 09:00 bis 11:00 Uhr**



Termine: **03. Februar** Heute wird es lustig, es ist Faschingszeit – Spaß mit Zahlen- und Wortspielen. „Spielen heißt lernen, ohne es zu wissen!“

03. März Wir wollen bewusst unsere Sinne einsetzen: hören, tasten, riechen, schmecken, denn das haben wir oft schon verlernt! Deshalb üben wir es!

07. April Einfach „Dasein“ und „Loslassen“! Wir wollen es mit einer Übung zulassen. Was meint unser Körper dazu?

05. Mai Gedächtnistraining mit einem Quiz? Wer ist Sieger? Belohnung winkt!

02. Juni Heute, vor den Sommerferien machen wir einen gemütlichen Ausklang!

Kosten: 3 Euro pro Einheit

Anmeldung: 0463/20 33 70 oder office@seniorenbund-ktn.at
Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr

Fit und G'sund - in jedem Alter!